



[第38回]「アイドルって、天職だったんだな」宮澤佐江が、舞台上に生きた2017年で改めて思ったこと



2018年の幕開けを飾る、新年初回の連載。舞台上に生きた2017年を通して、改めて思った自分の天職。大舞台、ユーミン×帝劇Vol.3『朝陽の中で微笑んで』の千秋楽についても話してくれました。

宮澤佐江・CHIE 2018.1.5 12:00

続きを読む

2018

[第37回]宮澤佐江の2017年「初めて『よくがんばったね』と自信をもっていえる年」4つの舞台を振り返る



2017年、4つの舞台に出演した佐江ちゃん。初めて自分に言える「よくがんばったね」。自信をもってそう言えるようになった、それぞれの作品を振り返り、今年ラストを締めくくります。

宮澤佐江・CHIE 2017.12.22 12:00

続きを読む

[第36回]【ロング】宮澤佐江、ユーミン×帝劇vol.3『朝陽の中で微笑んで』公演中の心境&意識を変えたユーミンの一言



絶賛上演中のユーミン×帝劇vol.3『朝陽の中で微笑んで』。3度目の帝劇に立つ佐江ちゃんが、「毎公演、新鮮に役を生きる」ために、共演者と交わした言葉とは? 全公演の1/3を終えた現在の心境を聞きました。

宮澤佐江・CHIE 2017.12.9 12:00

続きを読む

[第35回]宮澤佐江「この作品で、私の将来は決まるかな」ユーミン×帝劇『朝陽の中で微笑んで』に臨む覚悟



2017年の最後に臨む舞台は、ユーミン×帝劇vol.3『朝陽の中で微笑んで』。「お芝居」だけで挑む大舞台。未来の自分を決める、大切な作品への覚悟を話してくれました。

宮澤佐江・CHIE 2017.11.24 12:10

続きを読む

[第34回]「初期の頃のAKBみたい」宮澤佐江が舞台『TOKYO TRIBE』で得られた経験と、得がたい出会い



「エンタテインメントって、やっぱり最高」と佐江ちゃんに思わせた舞台『TOKYO TRIBE』。クリエイターとして、プレゼンターとして生きたステージは佐江ちゃんにどんな変化をもたらした?

宮澤佐江・CHIE 2017.11.10 12:00

続きを読む

【お知らせ】宮澤佐江「ミラチャイ」連載、第34回は11/10更新予定に変更します



連載の未公開ショットを公開!! 第34回は取材スケジュールの都合により、11/3(祝)から、11/10更新予定に変更します。

宮澤佐江 2017.10.27 14:15

続きを読む

[第33回]『TOKYO TRIBE』もラストスパート。宮澤佐江、ここ3年の苦悩と葛藤の“秋”とこれから



舞台『TOKYO TRIBE』は10/21(土)、22(日)の大公演で大千秋楽。新たな大舞台へ2017年のラストスパートをかける前に、ここ数年の秋を振り返ると、意外な希望が見えてきました。

宮澤佐江・CHIE 2017.10.20 12:15

続きを読む

[第32回]宮澤佐江、舞台『TOKYO TRIBE』で受けた“未体験の刺激”の数々を熱く語る【ロング】



舞台『TOKYO TRIBE』は現在東京・渋谷で公演中。名古屋と大阪公演を今後に控えた佐江ちゃんが、ダンサー、ラッパー、シンガーのプロたちから受ける未体験の刺激を熱く話してくれました。

宮澤佐江・CHIE 2017.10.6 12:00

続きを読む



[第31回]宮澤佐江、舞台出演が続々も…夢がかなうことの“喜び”と“とまどい”のはざま



今秋から来年へ、複数の舞台出演が予定されている佐江ちゃん。発表された地球ゴージャスへの再出演。一方で、夢がかなうことへの“とまどい”も、話してくれました。

宮澤佐江・CHIE 2017.9.22 12:00

続きを読む

[第30回]宮澤佐江、ロサンゼルスで起きた大きな変化&“ユーミン×帝劇”製作会見で晴れたある悩み



夏休みはL.A.へ旅した佐江ちゃん。今年2度目の海外旅行は、佐江ちゃんにどんな変化をもたらした? ある一言に喜びを感じた、ユーミン×帝劇vol.3『朝陽の中で微笑んで』の製作発表記者会見の様子も聞きました。

宮澤佐江・CHIE 2017.9.8 12:00

続きを読む

[第47回]宮澤佐江「どこかしらに幸せの芽は生えている」新しい“命”、別れの“命”、舞台上で感じたそれぞれの幸せ。



「ひとりである時間って本当に大切」。これまでの舞台が佐江ちゃんに与えた、以前にはない大きな変化について。新たに増えた小さな家族や、命にまつわるシーンに直面して思ったことは?

宮澤佐江・CHIE 2018.5.25 12:00

続きを読む

[第46回]連載通算200回! 宮澤佐江が舞台『ZEROTOPIA』で再認した「スタッフさんへの感謝は忘れない」姿勢と役作り



「今の自分に染みる台詞がいっぱい詰まった舞台」と佐江ちゃんが話す、絶賛上演中の『ZEROTOPIA』。アイドル復活?と言われたという役づくり、舞台を支える人たちの思いなどたっぷり聞きました!

宮澤佐江・CHIE 2018.5.11 12:00

続きを読む

[第45回]地球ゴージャス『ZEROTOPIA』公演中、宮澤佐江「生」のステージへの熱く深い思い、そして楽しさ。



絶賛上演中の舞台、地球ゴージャスプロデュース公演Vol.15『ZEROTOPIA』。毎回、ひとつとして同じものはない「生」のステージへの思い、楽しさをたっぷり聞きました。

宮澤佐江・CHIE 2018.4.20 12:50

続きを読む

[第44回]地球ゴージャス『ZEROTOPIA』本番直前! 宮澤佐江に聞いた今の心境と、地球ゴージャス愛を熱く語る



4/9に初日を迎える、地球ゴージャスプロデュース公演Vol.15『ZEROTOPIA』。本番直前の佐江ちゃんに今の心境を聞きました。公開稽古、2度目のWキャスト、地球ゴージャス愛について熱く話してくれました。

宮澤佐江・CHIE 2018.4.6 13:05

続きを読む

[第43回]宮澤佐江、デビュー13年目の春。新しい門出に向けた人へメッセージ「人は人、自分は自分」とは?



地球ゴージャス公演、舞台『ZEROTOPIA』の本番を間近に控えた佐江ちゃんが、「春」をテーマにお話します。コミュニケーション・モンスター直伝の、新学期に役立つ?あのコトも聞きました。

宮澤佐江・CHIE 2018.3.23 12:00

続きを読む

[第42回]宮澤佐江、地球ゴージャス『ZEROTOPIA』大切な人たちと過ごす、稽古場の舞台裏



地球ゴージャスプロデュース公演Vol.15『ZEROTOPIA』。“舞台の基礎”を教えてくれた、大切な人たちと過ごす稽古前の1時間半。舞台裏をたっぷりお聞きしました!

宮澤佐江・CHIE 2018.3.9 12:00

続きを読む

[第41回]宮澤佐江「2018年、まずはやってみよう」で挑戦した3つのこと&舞台『ZEROTOPIA』に向けたワクワク



やりたいことを、やらないままにしておくのはもったいない!佐江ちゃんが、この冬、挑戦した3つのこととは?地球ゴージャス『ZEROTOPIA』、新たな役割についても聞きました。

宮澤佐江・CHIE 2018.2.23 12:00

続きを読む

[第40回]宮澤佐江が「初・ハワイ」で味わいたいいつもの経験と、唯一現地でヘコんだ意外なこととは?



今回は、年末年始の休日と、初・ハワイのお話。自然とふれ合い、のんびり過ごした「自分へのご褒美の旅」。現地で唯一ヘコんだこと、大好きなあの海の生き物のことも聞きました!

宮澤佐江・CHIE 2018.2.9 12:00

続きを読む

【お知らせ】宮澤佐江「ミラチャイ」連載、第40回は2/9更新です



宮澤佐江「ミラチャイ」連載、第40回は取材・編集の関係で、2/9(金)に更新です。

宮澤佐江 2018.2.2 12:00

続きを読む

[第39回]宮澤佐江「過去を振り返らず、未来をしっかりと見る」2018年の新たに掲げた目標とは?



2018年の抱負について聞いて。お仕事では?プライベートでは?過去を振り返るのが好きだった自分、謙虚すぎた自分が、舞台YEARの去年を経て、新たに掲げた目標とは?

宮澤佐江・CHIE 2018.1.19 12:00

続きを読む

[第29回]宮澤佐江、ユーミン×帝劇でヒロイン役に! 緊張のオーディション、不思議な縁と再会の後に見た未来



ユーミン×帝劇vol.3『朝陽の中で微笑んで』に出演決定! 緊張のオーディションから、共演の寺脇康文さんとの撮影エピソードまで。2017年夏、"未来を楽しみにしたい"と語る佐江ちゃんのお話をたっぷり!

宮澤佐江・CHIE 2017.8.25 12:45

[続きを読む](#)

[第28回]宮澤佐江、8/13で27歳。二度目の帝劇、理想の女性像、欲しいプレゼントとは?!



まもなく大千秋楽を迎えるブロードウェイミュージカル『ピーターパン』。今年も舞台上で誕生日を迎える佐江ちゃんが、今の心境を語ります。理想の女性像、モノではない今ほしいプレゼントとは?!

宮澤佐江・CHIE 2017.8.11 12:00

[続きを読む](#)

[第27回]ミュージカル、海外旅、家族、レッスン…宮澤佐江と2017"夏"と思いは踊る



ブロードウェイミュージカル『ピーターパン』に、タイガー・リリー役で出演中の佐江ちゃんが、旅、大事な家族、そして小さな共演者からダンスのことまで、"今年の夏"をテーマにしてお話します!

宮澤佐江・CHIE 2017.7.28 12:00

[続きを読む](#)

[第26回]今までにない悩みに、つい弱音も…宮澤佐江、『王家の紋章』から『ピーターパン』への苦悩と挑戦



ブロードウェイミュージカル『ピーターパン』本番間近! 今回の役どころタイガー・リリー特有の難しさに目下直面の佐江ちゃんが、2017年の折り返し地点で、2つの舞台についてお話ししていきます!

宮澤佐江・CHIE 2017.7.14 12:15

[続きを読む](#)

【お知らせ】宮澤佐江「ミラチャイ」連載、第26回は7/14更新予定に変更します



連載の未公開ショットを公開!! 第26回は取材スケジュールの都合により、7/7(金)から、7/14更新予定に変更。

宮澤佐江・CHIE 2017.6.30 12:00

[続きを読む](#)

[第25回] 宮澤佐江と恋バナ「恋人との連絡は、LINEじゃなくてメールと電話がいい♡」【たっぷり】



今回は"恋話(恋バナ)"! お付き合いするなら年上の人? その理由は? 相手との理想のコミュニケーション方法は、意外と古風な佐江ちゃんに、恋愛、結婚、理想の夫婦像をたっぷり聞きました!

宮澤佐江・CHIE 2017.6.23 12:00

[続きを読む](#)

[第24回]宮澤佐江、ミュージカル『王家の紋章』再演完走までの2年間。喜び、苦しみ先の先にあった"笑顔"【超ロングインタビュー】



『王家の紋章』再演を無事完走。オーディションから約2年。喜び、楽しみ、そして再演だったからこそ向き合ったさまざまな感情。超えた先にあったのは、清々しい笑顔でした。超ロングインタビューです!!

宮澤佐江・CHIE 2017.6.9 12:10

[続きを読む](#)

[第23回]ファン思いの佐江ちゃんらしい「これさえあれば。」発売記念イベント舞台裏&「王家〜」に至る感謝の気持ち



書籍「これさえあれば。」発売記念サイン本お渡し&ハイタッチ会で起こった、佐江ちゃんらしい舞台裏とは? ミュージカル『王家の紋章』再演もいよいよ大千秋楽。"今の自分"につながる舞台への感謝の気持ちも語ってくれました。

宮澤佐江・CHIE 2017.5.26 12:00

[続きを読む](#)

[第22回]「王家」再演でより感じた"キュンキュン"感。佐江ちゃんに聞いた、その理由と秘密



5/13(土)から大阪・梅田の劇場で、いよいよ上演スタートするミュージカル『王家の紋章』。舞台に立って初めて生まれる稽古場ではなかった感情。キュンとくるシーンのその理由も聞いていきます。

宮澤佐江・CHIE 2017.5.12 12:00

[続きを読む](#)

[第21回]舞台『王家の紋章』再演から2週間。宮澤佐江、上演中の"リアル"な気持ちを語る



現在、舞台『王家の紋章』再演の舞台に立っている佐江ちゃん。緊張と不安があった、再演初日から約2週間。上演期間中の今のリアルな気持ちを臨場感たっぷり語ってくれました!

宮澤佐江・CHIE 2017.4.28 12:10

[続きを読む](#)

[第20回]「もう、かっこつけなくていい」皆の前で泣いた…宮澤佐江、『王家の紋章』再演までの道のりと変化



ミュージカル『王家の紋章』が東京・帝国劇場で再演スタート! ヒロイン役の佐江ちゃんが語るカンパニーのこと、そして初演と再演の変化。さらにパワーアップした再演のお話をたっぷり聞きます!

宮澤佐江・CHIE 2017.4.14 12:00

[続きを読む](#)

[第19回]宮澤佐江が語る「書籍『これさえあれば。』は、集大成的な1冊。連載と書籍は違うよ」



4/8(土) 書籍『これさえあれば。』いよいよ発売! これまでの連載を再編集した作品は、佐江ちゃんのアイドル時代の集大成ともいえる1冊になりました。発売に先がけてたっぷりお話ししていきます!

宮澤佐江・CHIE 2017.3.31 12:10

[続きを読む](#)



[第18回]宮澤佐江、ミュージカル『王家の紋章』再演前に「王家ロス」!? 悩みの多き、今の心境とは…



4/8(土) 東京・帝国劇場からスタートする、ミュージカル『王家の紋章』。再演で初披露となる新曲のイメージや、初演とは異なる難しさ。成長とフレッシュさの間で悩む今の佐江ちゃんが語ります!

宮澤佐江・CHIE 2017.3.17 12:00

[続きを読む](#)

[第17回]ミュージカル『ピーターパン』タイガー・リリー役で出演決定!! 宮澤佐江、解禁直後に聞いた



ブロードウェイミュージカル『ピーターパン』に出演決定! 『王家の紋章』から続く大好きな作品への出演。その喜びや、自身が演じるタイガー・リリーについてなど、情報解禁直後に聞きました!

宮澤佐江・CHIE 2017.3.3 12:20

[続きを読む](#)

[第16回]『王家の紋章』へつながる!? ルーヴル美術館で見た"本物"の刺激



舞台『王家の紋章』へつながる旅の思い出。"キャロルって、思っていた以上にすごい女の子だった!? ルーヴル美術館の古代エジプトコレクションで、目の前に迫る"本物"から受けた刺激を聞きました!

宮澤佐江・CHIE 2017.2.17 12:25

[続きを読む](#)

[第15回]宮澤佐江、初のフランス・パリで起きた出来事と変化



公私共に初めて訪れたというフランス・パリ。街から受けた刺激は、佐江ちゃんをどう変化させたのか? 帰国して間もないフレッシュな旅の思い出を、たっぷり話してくれました。

宮澤佐江・CHIE 2017.2.3 12:00

[続きを読む](#)

[第14回]宮澤佐江、ドラマ撮影での"出会い"で感じた。2017年、私に必要なこと



大好評だったテレビドラマへの出演で、大きな刺激を受けた佐江ちゃん。撮影現場であった、同年代の素敵な出会い。そして、ドラマの経験を通して今、心がけたいあることとは?

宮澤佐江・CHIE 2017.1.20 12:00

[続きを読む](#)

[第13回]宮澤佐江、卒業発表から1年と、ドラマと、これからと。【動画あり】



2017年、初回の「ミラチャイ」連載は、宮澤家お正月恒例の"おせち料理"のお話から。振り返るのはこれで最後? この季節にあったあの出来事と、気持ちを再確認したドラマ出演についても聞きました!

宮澤佐江・CHIE 2017.1.6 12:15

[続きを読む](#)

2017

[第12回]宮澤佐江、AKB48G「卒業」～「王家の紋章」まで。2016年を振り返る



卒業後、最初の年となった2016年。振り返って今、思う「劇場の魔法」や、新たな「時間の流れ」。「卒業」から「王家の紋章」まで、クリスマス・イブ前夜に贈る、2016年のラストの更新です!

宮澤佐江・CHIE 2016.12.23 11:45 [続きを読む](#)

[第11回]文字で誤解され、言葉で夢が現実!? 宮澤佐江と振り返る秋と1年



今回はこの秋、旅人となった佐江ちゃんが、あの大変な道中を振り返ります。そして、また1つ願望が現実!? 年始に見た「初夢」の答え合わせ。さらに前回の話題の真意も話してくれました!

宮澤佐江・CHIE 2016.12.9 12:10 [続きを読む](#)

[第10回]AKB48G卒業から半年。宮澤佐江が改めて考える"ファンとの新たな距離感"に驚き



自分がいたい立ち位置と、周りから求められる立ち位置は違う。かつての経験から語る"センター"と本当の"リーダー"とは? 今改めて考える、ファンとの新たな距離感についても話してくれました。

宮澤佐江・CHIE 2016.11.25 12:15 [続きを読む](#)

[第9回]AKB48Gから卒業後の変化...宮澤佐江、"リーダー"の背中を見つつ、背中中は追わない



AKB48～SNH48～SKE48と、それぞれ異なるアプローチから"リーダー"という存在を捉えていた佐江ちゃん。10月末の明大祭での特別講義「リーダー論」に続く、卒業後のリーダー論についても、たっぷり聞ききました。

宮澤佐江・CHIE 2016.11.11 13:00 [続きを読む](#)

[第8回(後編)]アルスマグナと初コラボ「気分上々↑↑feat.SAE TOKIMIYA」11/2発売。宮澤佐江に聞く「朱鷺宮佐江」



2.5次元コスプレダンスユニット、アルスマグナと初コラボする、大ヒット曲のカバーシングル「気分上々↑↑feat.SAE TOKIMIYA」。11/2(水)発売の新曲と、佐江ちゃんそっくりな女の子にググッと迫ります!

宮澤佐江・CHIE 2016.10.28 12:00 [続きを読む](#)

[第8回(前編)]宮澤佐江と"出会い"。恋こがれた人、初めての人、ずっとそばにいる人



今回のキーワードは"出会い"。恋こがれたケイン・デニス君との突然の出会いや、ずっと応援してくれるファン、そして"初めまして"のファンとの出会い。SKEメンバーたちへの思いもじっくりと聞きました!

宮澤佐江・CHIE 2016.10.21 12:00 [続きを読む](#)

[第7回]『王家の紋章』終演後も続く、宮澤・平方・宮野の不思議な縁(デスティニー)



舞台終了後初のインタビューは、まだまだ『王家の紋章』愛であふれています。ダブルキャストのイズミル役、平方元基さん、宮野真守さんとの不思議な縁(デスティニー)を感じたエピソードもたっぷり話していただきました。

宮澤佐江・CHIE 2016.10.7 12:45 [続きを読む](#)



[第6回]宮澤佐江、初の"帝劇"経験同士の共演者・宮野真守に感じたある感覚って? &26歳になって感じたこと



素敵な共演者の面々に囲まれて千秋楽を迎えた舞台『王家の紋章』。初の帝劇を共にした共演者に、佐江ちゃんが感じたある感覚とは? またひとつ高い壁を超えて拓く、今の目標についても話してくれました!

宮澤佐江・CHIE 2016.9.23 12:00 [続きを読む](#)

[第5回]「AKB48グループ10年間やってよかった」『王家の紋章』ミュージカル閉幕で感じた楽しさ、さみしさ、課題



初の帝国劇場入りから本番まで、気持ちはどう変化していった? 舞台『王家の紋章』の初演、大千秋楽直前の貴重なタイミングで聞いた、佐江ちゃんの生の言葉。たっぷりお届けします!

宮澤佐江・CHIE 2016.9.9 12:00 [続きを読む](#)

[第4回]宮澤佐江、26歳。新たな目標へのとまどい&今、最も愛すべき存在



来春の再演も決定し、いよいよ千秋楽を迎える『王家の紋章』。佐江ちゃんが本番前に話していた新たな目標へのとまどいとは? 宮澤家に訪れた愛すべき存在についてもたっぷり聞きました!

宮澤佐江・CHIE 2016.8.26 11:25 [続きを読む](#)

[第3回 後編]『王家の紋章』共演者との"化学反応"に、宮澤佐江「前回と真逆くらい変わった?」



いよいよ幕を開けたミュージカル『王家の紋章』! ヒロイン・キャロルとし初めて知ったWキャストならではの"強み"や"楽しみ"とは? 変化しつづける佐江ちゃんの2016、暑い夏の熱いお話! 先週に続く、第3回後編です。

宮澤佐江・CHIE 2016.8.12 11:40 [続きを読む](#)

【第3回 前編】「私、卒業したんだな」宮澤佐江が初めて感じたのは『王家の紋章』。不安や葛藤、どう乗り越えたか



ミュージカル『王家の紋章』いよいよ開幕! ヒロイン・キャロル役として、初の帝国劇場の舞台に立つ佐江ちゃん。抱いていた不安や葛藤をどう乗り越えた? 笑顔で語る、本番直前に聞いたインタビュー(前編)です!

宮澤佐江・CHIE 2016.8.5 12:45 [続きを読む](#)

[第2回]ミュージカル『王家の紋章』まであとわずか。宮澤佐江、葛藤する胸の内を隠さずに叫ぶ



ミュージカル『王家の紋章』本番まであとわずか。今、佐江ちゃんの心に初めて横切った"白い天使"と"黒い悪魔"とは? 普段は決して自分から話すことのない葛藤する胸のうちを、正直に話してくれました!

宮澤佐江・CHIE 2016.7.22 12:20 [続きを読む](#)

[第1回 後編]ファンミーティング+ミラチャイイベントで考えた、ファンとの信頼関係と反省点



佐江ちゃんはある日からどんな毎日を送っていたの? 初のファンミーティングからトークセッションまで。「ミラチャイ」史上初の"空白の3カ月間"を満ち、さえちゃんズへの熱い思い。たっぷり聞いたリニューアル1回目、後編。

宮澤佐江・CHIE 2016.7.8 13:35 [続きを読む](#)

[第1回 前編]宮澤佐江 AKB48G卒業後、連載"空白の3カ月間"。何を思い感じていたのか



佐江ちゃんはある日からどんな毎日を送っていたの? 初のファンミーティングからトークセッションまで。「ミラチャイ」史上初の"空白の3カ月間"を満ち、さえちゃんズへの熱い思い。たっぷり聞いたリニューアル1回目の前編。

宮澤佐江・CHIE 2016.7.8 13:35 [続きを読む](#)

2016.7

